

エイル・ルネットちゃんが来るよ！

入場
無料

つなぐ・ つながる 2025

～女性が笑顔で
踏み出す第1歩～

日時

7/5

土

10:00
▼
16:00

場所

旭川市市民活動交流センター
CoCoDe全館
旭川市宮前1条3丁目(託児あり)

Instagram▶



出展

ハンドメイド、セラピー、マッサージ、
パン・スイーツ、キッチンカーなど
〈東陽AP〉 VR体験
〈大西時計店〉ジュエリー磨き無料！
〈フコク生命〉オリジナル缶バッジ作成無料

ステージ

10:00 旭川マミーズバンド
11:20 町内会から地域のつながりを考えよう
14:00 ローワンベリー など

【主催】  **ノースコネクション 株式会社**

【共催】 つなぐ・つながる！実行委員会

【後援】 旭川市、旭川市教育委員会

【協賛】 旭川信用金庫、行政書士朝倉友武事務所

【お問合せ】 090-8901-7546(秋元)

来場プレゼント

ノスコネが育てた
ハーブのミニ苗

同日開催
セミナー

令和7年度旭川市女性活躍研修事業

夫婦で考える“これからの稼ぎ方”

ひとりで背負わない。ふたりで選ぶ。時代は、選び合う働き方

2F会議室

10:00～11:00

【講師】 株式会社トリプルエム FP一級 宮崎美也子氏

【主催】 旭川市 【お問合せ】 受託者ノースコネクション(株)

入場無料・予約優先制
個人でもカップルでも参加歓迎！



申込フォーム



このイベントは、旭川の女性たちが夢に向かって一歩踏み出すきっかけや、出会いの場になることを願って企画しております。今年で5回目の開催です。大人たちの女子校祭のような、賑やかな雰囲気でお待ちしております。



ステージプログラム

時刻	テーマ	出演
10:00	耳なじみの流行りの曲やアニメソング	旭川マミーズバンド
11:00	ダンス&よさこい演舞	障がい者施設 絆〜夢乱舞〜
11:20	町内会から地域のつながりを考えよう	旭川市内で活発にスムーズに町内会活動に取り組んでいる方々
12:30	ご協賛者 紹介タイム	旭川信用金庫 行政書士朝倉友武事務所
12:45	高校生アイデアコンテスト優秀賞受賞者プレゼン	旭川工業高等専門学校2年 岩城瑛大
13:00	活動発表「日本における女性の服装の変遷」	旭川市立大学 黒川ゼミ
13:50	つながる・ひろがる・女性活躍	旭川市女性活躍推進部 女性活躍課
14:05	①東陽APのリノベーション ②地域コミュニティ LINK AP	東陽APスタッフ
14:30	ローワンベリー オンステージ	旭川を拠点に活動するアイドル ローワンベリー
15:20	NAOMIのシャンソン劇場 & エイル・ルネットステージ	NAOMI エイル・ルネット

その他プログラム

時間	対象/テーマ/料金	開催場所	出演
	夫婦で考える “これからの稼ぎ方”		旭川市事業
10:00 ～ 11:00	ひとりで背負わない。 ふたりで選ぶ。 時代は、選ぶ合う働き方 無料	事務所棟2F 会議研修室	トリプルエム 宮崎美也子 ノースコネクション 高塚麻紀子
10:00 ～ 14:00	プレーパーク 無料	屋外/ 雨天時中止	旭川冒険遊びの会
13:00 ～ 14:00	＼初対面の60秒でキメる／ すごい自己紹介の 作り方セミナー (1Hダイジェストver) 500円	事務所棟2F 会議研修室	売れる自己紹介コーチ 畠山裕康
14:30 ～ 15:10	自然とつながる青空ヨガ 1000円 (マットレンタル100円)	屋外 ※雨天時は 事務所棟2F で15:00～	Yinsight Yoga 保健師ヨガコーチ Ami
受付に て確認	トイドローン体験 無料	屋外	私立てけてけプロジェ クト

ごみは各自でお持ち
帰りにご協力ください。
入場時、受付で袋を
お渡しします



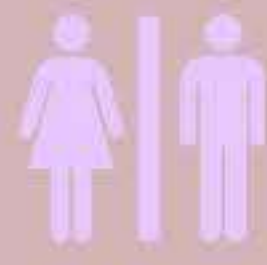


ステージ

あいであふあくとりー
登壇者の話をグラフィック
レコーディング



授乳室



来場プレゼント 引換

dipart文子
アメリカンフラワー
販売
ワークショップ
お子様用アレンジ
500円

Kayo Kayo

リサイクルシルク
シーグラス
くるみボタンキー
ホルダーのワーク

旭川市
ポーセラーツ
Kiefer
ポーセラーツ作品
アルコールインク
アートのワーク

Creative
Studio YRE

カメラマンのおしごと
体験～プロ気分
で撮ってみよう！

訪問アロマセラ
ピー&スクール
FRAN RUE
(フランルウ)
アロマ
ロールオン
ボトル作り

kohana

ハンドメイド物販
キャンディバッグ
のワークショップ

チャチャチャスクール
こどもの遊び場
スクール活動での作品を
展示
※雨天時は室内
(科学館側入口近く)

旭川冒険遊びの会

プレーパーク

※雨天時は中止

科学館側 入口

filer KIKKA

糸かけ曼荼羅
展示

BLISS

展示、当日の会場
の様子を撮影

事務所棟へ
の通路→

くる～る
～couleur～
こども縁日
(くじびき
おもちゃすくい
予祝わなげ)

こども 縁日

ユキ&
バルーナコウ
バルーンアート
プレゼント

↑ホール棟
への通路

CoCoDe 事務所

整理収納
Happy Go Lucky
身近な紙でびったり
収納箱を作るワーク
500円

足もみ母さん
足もみ(若石リフ
レクソロジー)
15分500円
反射の統合ワーク

癒し空間
NICO
脳休ヘッド
マッサージ
腰痛整体

ボディヒーリング
sahaja(サハジャ)
ボディヒーリング
(エネルギー整体)

POLA THE BEAUTY
旭川豊岡店

肌分析+ハンド
トリートメントor
ヘッドケア

プライベート
サロン
いびきや
ラテスパ体験 足
(プチリラク付)
手肌のケア

Primavera
(プリマベラ)
kanai
プレートアート

D sympathy
(デシンパシー)
ジュートバッグ
花シュシュ

crescent
幸せを運ぶ
サンキャッチャー
アクセサリ等

古いサロン
月の雫
タロット
リーディング、
オラクルカード

nailroom
ECRIN
(エクラン)
キッズネイル
DNAアクティベ
ーション

ヒーリング
サロン
～シャンティ～
カラーセラピー
バースデーボトル
メッセージ



2階

会議研修室

10:00～
夫婦で考える“これからの稼ぎ方”
旭川市事業
(株) トリプルエム宮崎美也子
ノースコネクション高塚麻紀子

13:00～
売れる自己紹介コーチ
畠山裕康
初対面の60秒でキメる/
すごい自己紹介の作り方セミナー
(1Hダイジェストver)



ホール入口

キッチンカー

ごはん家
ニコイチキッチン
さんどめし
秘伝の玉子焼き
米粉クッキー
蕎麦ビスケット

Crow Cafe
かけ放題かき氷
ポップコーン
アサイーボウル
アイスコーヒー

CUP de SMILE
削りいちご
米粉を使ったフード

龍神リョウガ
ヒーローキッチンカー
リョウガ焼き
(3味あり)
リョウガの
カップジュース

大人の秘密基地
びっぶの小さな
ジビエ工房
PIPIYUK
比布産エゾ鹿ソーセー
ジ、ワンちゃん用ジビ
エおやつ

k's bakery
道産小麦100%
手作リパン

Maya manik
healing
マヤ歴
セッション
生年月日診断

時計とジュエリー
無料超音波洗浄、
国産腕時計電池交
換300円

glass work
ゆかい
ガラス
アクセサリ

もによもによ
インド刺繍リボンの
アクセサリ

色んな
ブチカラーセラピー
パーソナルカラー
カラージュエルセラピー

婦人科サロン
lino (リノ)
婦人科足つぼ体験
手づくり和小物

スイート・
イモベーション・
プロジェクト
地元産さつまいも
のおやつ(予定)
活動紹介

77sweets
道産小麦と白神こだま
酵母のパン、焼き菓子
コーヒー、ドリンク

武田ファーム
多肉植物

CIEL&くろこ
似顔絵、編み物
シール、ポストカード
レザー製品、水引き

マナティー大好き
少年じん
地球に優しい
アクセサリ
販売



おびった側 入口

青空ヨガ

Yinsight Yoga
自然とつながる青空ヨガ
14:30-15:10
※雨天時は2階会議室で15:00～

トイドローン体験

私立てけけプロジェクト
天気の調子をみながら開催
開催時は受付に「開催中」を掲示します